



| ACTIVITÉS 2022 - 2023 AU SECONDAIRE SEMAINE | | |
|--|--|--|
| HORAIRES | 18h00 - 19h30 | 19h30 - 21h30 |
| Lundi | Self Defense et Renforcement Musculaire 11 ANS - 14 ANS | Self Defense et Renforcement Musculaire +15 ANS À ADULTES |
| Mardi | HANDBALL 11 ANS - 14 ANS | BADMINTON +11 ANS À ADULTES |
| Mercredi | - | - |
| Jeudi | FUTSAL 11 ANS - 14 ANS | FUTSAL +15 ANS À ADULTES |
| Vendredi | BASKETBALL 11 ANS - 13 ANS | BASKETBALL 13 ANS - 17 ANS |

| ACTIVITÉS 2022 - 2023 AU SECONDAIRE WEEK-END | | |
|---|--------------------------------|--------------------------------------|
| HORAIRES | Samedi | Dimanche |
| 09h30 - 11h30 | MULTISPORTS 5 ANS - 7 ANS | FUTSAL +15 ANS À ADULTES |
| 11h30 - 13h30 | BADMINTON +11 ANS À ADULTES | MULTISPORTS 8 ANS - 11 ANS |
| 13h30 - 15h30 | MULTISPORTS 11 ANS - 12 ANS | MULTISPORTS 15 ANS - 18 ANS |
| 15h30 - 17h30 | MULTISPORTS 13 ANS - 14 ANS | TENNIS DE TABLE +11 ANS À ADULTES |