



ACTIVITÉS 2022 - 2023 AU SECONDAIRE		
SEMAINE		
HORAIRES	18h00 - 19h30	19h30 - 21h30
Lundi	HANDBALL 11 ANS - 14 ANS	CIRCUIT TRAINING & BOXE +14 ANS À ADULTES
Mardi	BASKETBALL 11 ANS - 13 ANS	BASKETBALL 13 ANS - 17 ANS
Mercredi	-	-
Jeudi	HANDBALL 11 ANS - 14 ANS	BADMINTON +11 ANS À ADULTES
Vendredi	FUTSAL 11 ANS - 14 ANS	FUTSAL +15 ANS À ADULTES

ACTIVITÉS 2022 - 2023 AU SECONDAIRE		
WEEK-END		
HORAIRES	Samedi	Dimanche
09h30 - 11h30	MULTISPORTS 5 ANS - 7 ANS	FUTSAL +15 ANS À ADULTES
11h30 - 13h30	BADMINTON +11 ANS À ADULTES	MULTISPORTS 8 ANS - 11 ANS
13h30 - 15h30	MULTISPORTS 11 ANS - 12 ANS	MULTISPORTS LYCÉENS
15h30 - 17h30	MULTISPORTS 13 ANS - 14 ANS	TENNIS DE TABLE ET VOLLEYBALL +11 ANS À ADULTES